

PRESUPUESTO PARTICIPATIVO 2022

Universidad Nacional de General Sarmiento

Formulario para la elaboración de proyectos

Nº de proyecto: 8

Nombre del proyecto: Cuidados comunitarios y salud estudiantil

Datos de los redactores:

- Victoria Farag. Claustro de estudiante
- Nadia Ameghino. Claustro docente.
- Marcelo Ochoa. Claustro Docente
- Graciela Ramirez. Claustro graduades
- Carlos Jiménez. Claustro Docente
- Bárbara Couto. Claustro Docente.
- Julia Smola. Docente

Persona designada para la difusión:

Leandro González. legonzal@campus.ungs.edu.ar

Descripción del proyecto:

Uno de los efectos de la crisis sanitaria y económica es el agravamiento de las condiciones de salud mental de la población en general, pero en los jóvenes en particular se advierten señales de padecimiento psíquicos y la necesidad de recomposición del lazo social que afectan diferentes aspectos de la vida de nuestros estudiantes. El objetivo del proyecto es delinear estrategias colectivas de cuidados en la comunidad orientados a la prevención y sensibilización sobre la problemática de agravamiento de padecimientos psíquicos, con perspectiva de género. Se propone articular dichas estrategias con los dispositivos existentes en la UNGS como el Programa de Salud, el Programa de Géneros y los equipos de Bienestar y Desarrollo Estudiantil. En ese marco, se desarrollarán herramientas de información, comunicación y capacitación para el abordaje de las problemáticas de salud mental de la comunidad.

Detalle de los temas/ situaciones del proyecto

| | |
|-------------------------|---|
| Bienestar Universitario | x |
| Cultura | |
| Deporte | |

| | |
|---------------------------|--|
| Infraestructura | |
| Acciones con la comunidad | |
| Otros: Salud | |

Fundamentación:

La OMS y UNICEF en diferentes informes indicaron un aumento a nivel global de trastornos depresivos y trastornos de ansiedad producto de la pandemia por Covid-19, advirtiendo mayores impactos en las mujeres, los jóvenes y en especial en regiones de ingresos más bajos. En el plano nacional y de la provincia de Buenos Aires, el abordaje de la salud mental atraviesa un cambio de paradigma desde el modelo tutelar y hospitalocéntrico a otro sustentado en las comunidades que requiere la creación de nuevos dispositivos de atención y cuidados, y la formación de equipos desde un enfoque de derechos. En la preocupación por atender las condiciones de acceso a la educación pública las instituciones educativas procuran abordar esta problemática desde un enfoque de derechos. En dicho marco, el proyecto se propone transversalizar el enfoque comunitario de salud mental en los dispositivos e intervenciones de la UNGS orientados al bienestar estudiantil a través de las actividades propuestas.

Antecedentes:

El agravamiento de las condiciones de salud mental de los estudiantes tiene múltiples manifestaciones, ha sido planteado a nivel federal en el marco de la reunión del Consejo Asesor de Salud Adolescente y Juvenil de 2022 y también en la última reunión de secretarías académicas de CODESOC de agosto. Varias universidades nacionales han creado o repensado los dispositivos de contención en la materia a partir de este escenario buscando trabajar sobre las barreras de acceso, la percepción social del problema y en desarmar estigmas.

En el campus de la UNGS se despliegan un conjunto amplio de dispositivos que procuran hacer del espacio UNGS un entorno estimulante y cuidado que les acompañe en el "oficio" de estudiar y también de ser parte de la comunidad. La presente propuesta busca incorporar la mirada de la salud mental en los dispositivos mencionados, busca fortalecer los espacios de reflexión interclaustrales así como delinear estrategias de comunicación y acceso a la información sobre la problemática.

Objetivos General:

Fortalecer en la UNGS las herramientas comunitarias de abordaje institucional orientadas a la promoción y prevención en salud mental.

Objetivos específicos:

- Construir un "recurso" de localización de servicios y efectores de atención en salud mental en la región aledaña a la UNGS
- Contratar capacitaciones sobre 1) herramientas para el abordaje institucional de la problemática, 2) herramientas para la comunidad docente, no-docente y estudiantil de la problemática
- Diseñar dispositivos de comunicación para la sensibilización y promoción de la salud mental.

Resultados esperados:

Se prevé la producción, publicación y difusión del recuadro de efectores de la región, el cual consiste en una cartografía temática que es actualizada regularmente por el Observatorio del Conurbano, a partir de información proveniente de fuentes públicas. Asimismo, a partir de la contratación de un equipo de especialistas en la temática se espera obtener herramientas para el diseño de estrategias de abordaje institucional y el despliegue de espacios de reflexión de los miembros de la comunidad sobre estrategias de acompañamiento, escucha activa y orientación. Finalmente, se prevé diseñar cartelera y folletería para la sensibilización y promoción de la salud mental en el campus.

Destinatarios:

El proyecto prevé resultados que impactan a nivel institucional en la previsión de espacios de reflexión abierta entre claustros sobre una problemática no nueva pero sí agravada y emergente. En este sentido, los destinatarios son estudiantes, graduados, docentes, no docentes y miembros de la comunidad UNGS.

Plan de trabajo:

El presupuesto Participativo UNGS se ejecutará desde marzo del 2023 a marzo del 2024. Detalle brevemente qué actividades desarrollaría y el periodo en el que se desarrollan. Ejemplo: Taller informativo entre el 15 abril y el 15 de julio.

- Espacios de reflexión interclaustrero, MES 1, 2.
- Relevamiento de información sobre efectores de salud, MES 1.
- Diseño del recuadro y publicación. MES 2, 3.
- Capacitaciones con equipo profesional en temas de gestión de la salud, juventudes, salud mental. Se prevén dos espacios diferenciados, 1) para el abordaje institucional, transversal a los dispositivos existentes vinculados al bienestar estudiantil, 2) para sensibilizar y promover en la temática de salud mental entre docentes y no docentes. MES 3 y 4.
- Diseño de cartelera y folletería. MES 5, 6.
- Espacios de reflexión interclaustrero y elaboración de propuestas sobre estrategias de sensibilización de miembros de la comunidad, MES 7,8,9.

Presupuesto:

- Contratación de equipo profesional en temas de salud mental y juventudes para el desarrollo de reuniones con autoridades, coordinación y dictado de dos instancias de capacitaciones. \$430.000
- Diseño e impresión de cartelera, folletería. \$200.000

Costo Total:

630.000 pesos